

Torna "Cgil Incontri": dal 20 al 30 giugno, ecco tutto il programma

LE ATTIVITA' CONSIGLIATE

1957
50°
2007

CE

CAMBI LUIGI

Tutto per
l'edilizia

Pistoia
S. Agostino - Via
E. Fermi 90/92
Tel. 0573 191511
Fax. 0573 191543

MENU VOCE

- Tutte le Sezioni
- Redazione

SCRIVI...

- Un'opinione
- Un annuncio
- Una poesia

UTILITA'

- Giornali
- Servizi
- Tempo Libero
- Per Viaggiare

SCUOLE

- Istituto Pacini
- Liceo artistico Petrocchi

ENTI

- Provincia di Pistoia

COMUNI

- Comune di Abetone

CRONACHE

PISTOIA

Promuovere benessere e salute: la sfida di Anses, una rete nazionale di servizi nata a Pistoia

13/6/2013 - 11:56
(0 commenti)

PISTOIA

Dal 23 luglio 2012 tutti i cittadini pistoiesi che hanno bisogno di un sostegno per affrontare le problematiche legate allo stress di vita possono fare affidamento su Anses, l'Associazione Nazionale Stress e Salute e su una realtà più propriamente operativa sul territorio, lo Sportello Stress.

Per comprendere meglio il raggio d'azione di Anses e quali sono le opportunità che offre ad utenti e cittadini abbiamo intervistato Martina Taioli, psicologa, una delle soci fondatrici di Anses.



Com'è nata e come si è sviluppata la vostra avventura professionale e da quante persone è composto il vostro staff?

Dopo tre o quattro anni di ricerche a livello nazionale e internazionale portate avanti con l'idea di aprire uno sportello di consulenza gratuita sul territorio il 23 luglio 2012 abbiamo costituito - siamo 12 soci fondatori - la nostra associazione, che è la realtà giuridica che ci avrebbe permesso di dare vita, il 27 settembre 2012, allo Sportello Stress.

Si tratta di una formula unica in Europa (ne esiste solamente un altro a New York), basata sull'idea che si può combattere lo stress con un intervento innovativo che sia integrativo e non limitativo alla classica seduta di psicoterapia.

Il nostro collettivo è formato da un pool multidisciplinare di professionisti (medici, avvocati, psicoterapeuti) e da altri operatori professionali come pittori e attori - ricordiamo il nostro socio Lorenzo Pratesi, promotore di seminari di teatroterapia - che possono intervenire nelle nostre iniziative portando la loro professionalità e sensibilità.

In un anno siamo arrivati a integrare cento soci e riceviamo continue richieste da parte di professionisti che vogliono accedere alla nostra rete di sportelli.

Tra l'altro è in corso l'apertura di nostre filiali su tutto il territorio nazionale: è di questi giorni l'apertura dello sportello di Pisa e sono in fase organizzativa o già operativi gli sportelli di Prato, Firenze, Arezzo, Bologna, Catania, Catanzaro, Cremona, area dell'Empolese Valdelsa, La Spezia, Macerata, Perugia, Roma, Verona, Massa Carrara, Lucca, Milano e Torino.

Per selezionare e sviluppare i nostri futuri collaboratori monitoriamo i loro curricula e organizziamo giornate di formazione.

L'unicità della formula che abbiamo creato si basa su due aspetti:

- L'accoglienza di problematiche a 360 gradi sullo stress in generale, un approccio questo che differenzia il nostro sportello dagli sportelli tradizionali, che sono monotematici e che trattano singole manifestazioni di disagio.

- Il tipo di utenza a cui ci rivolgiamo, che va dal singolo alla coppia, dall'azienda al consorzio di aziende.

Sigarette elettroniche

Piazza del Carmine 11
Pistoia
334 5730766

L'opinione

Priorità

Oggi è scaduto il termine per presentare le domande alla Presidenza del Consiglio onde ottenere i finanziamenti (tot. € 18 milioni) per un massimo di € 100.000 a fondo perduto) per costruire, completare

Tutti i commenti - clicca qui

- Saranno installati 61 dissuasori di velocità su 10 strade comunali, ecco la mappa completa [2]
- Il dottor Edoardo Michele Majno è il nuovo presidente del Sistema integrato ospedalieri regionali [1]
- Sgominata baby gang: in 6 mesi oltre 60 furti a Pistoia, 9 minorenni denunciati [2]
- Ciampolini: "Serve legge nazionale coerente con ripubblicizzazione del servizio idrico" [4]

Ristorante - Pizzeria da Brontolo

Tel. 0573 020855
334 2123889



Via Provinciale Lucchese, 127
Loc. Masotti
51030 Serravalle Pistoiese

- ▶ [Comune di Agliana](#)
- ▶ [Comune di Cutigliano](#)
- ▶ [Comune di Montale](#)
- ▶ [Comune di Pistoia](#)
- ▶ [Comune di Piteglio](#)
- ▶ [Comune di Quarrata](#)
- ▶ [Comune di Sambuca](#)
- ▶ [Comune di San Marcello](#)
- ▶ [Comune di Serravalle](#)

CATEGORIE

- ▶ [CNA](#)
- ▶ [Coldiretti](#)
- ▶ [Confartigianato](#)
- ▶ [Confcommercio](#)
- ▶ [Confesercenti](#)
- ▶ [Confindustria](#)
- ▶ [CGIL PISTOIA](#)
- ▶ [CISL PISTOIA](#)

ASSOCIAZIONI

- ▶ [ARCI](#)
- ▶ [Croce Verde](#)
- ▶ [Misericordia](#)
- ▶ ["Moreno Vannucci"](#)

ASS.SPORTIVE

- ▶ [FERRUCCI LIBERTAS](#)
- ▶ [ASD Tennistavolo Pistoia](#)

ATTIVITA'

- ▶ [ViBanca](#)
- ▶ [Giorgio Tesi Group](#)

Inoltre lo sportello si articola in una prima fase, caratterizzata dall'ascolto e dalla definizione della problematica e in una seconda fase, segnata dalla risoluzione del problema con l'indicazione delle risorse presenti sul territorio.

Qual è il riscontro che vi hanno rimandato gli utenti, in termini di partecipazione alle vostre iniziative? E la risposta degli enti?

All'inizio intervenivano anche solo 4 o 5 persone, mentre adesso riceviamo gruppi di 25-30.

L'accesso quindi è buono, ogni settimana abbiamo delle prenotazioni.

C'è stata una buona risposta anche da parte delle istituzioni: da quando il nostro progetto è stato presentato a Questura, Vigili Urbani e Carabinieri abbiamo scoperto che è stato promosso e diffuso al personale interno.

I sindacati CGIL, CISL e UIL hanno predisposto a Prato un protocollo di intesa basato sul nostro progetto che attualmente è alla firma e la stessa operazione verrà fatta a Firenze e a Pistoia.

Abbiamo ottenuto sostegno dalla Confartigianato e dalla Questura di Prato, nonché il patrocinio di enti come l'ordine dei medici e di istituzioni come il Comune e la Provincia di Pistoia.

La Regione Toscana, infine, ci ha accordato uno spazio per una giornata di studio che si svolgerà a settembre e alla quale sono stati invitati vari esponenti degli enti del settore socio-sanitario e rappresentanti istituzionali come l'assessore alla salute del comune di Pistoia Tina Nuti e il suo omonimo provinciale.

Voi rappresentate una realtà di rilevanza e utilità sociale per la comunità. Qual è quindi la vostra missione?

Il nostro scopo è quello di promuovere benessere e salute attraverso percorsi personalizzati incentrati sullo sviluppo delle risorse ritrovate.

Questo macro-risultato viene raggiunto perseguendo a sua volta quattro obiettivi:

-Sensibilizzare e informare la popolazione sulle tematiche psicologiche e ambientali attraverso seminari gratuiti. Questo permette di abbattere il cosiddetto costo sociale perché con il lavoro di sensibilizzazione è possibile riuscire a capire in tempo i segnali alla base di una problematica.

-Ricerca scientifica

-Formazione, sviluppo e supervisione dei professionisti che operano per il benessere delle persone, del gruppo e delle organizzazioni

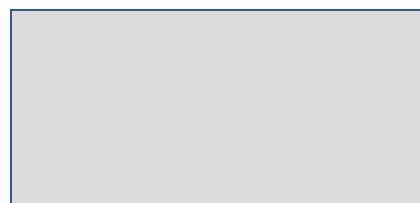
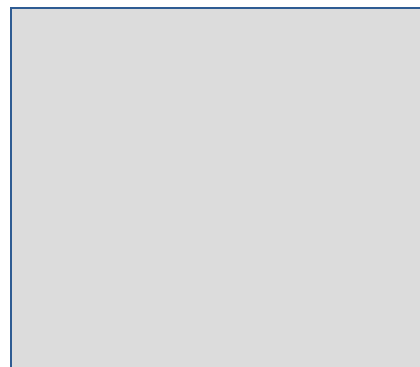
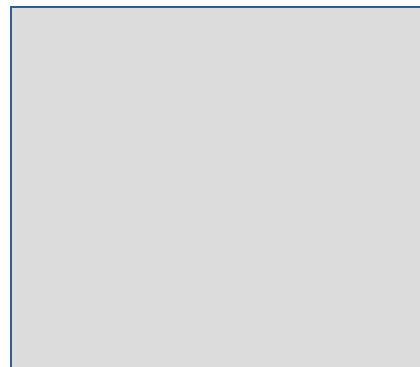
-Facilitazione di accesso a specialisti qualificati nel campo della persona, del gruppo e delle organizzazioni.

Quali sono i prossimi seminari in programma a Pistoia?

Giovedì 20 giugno presso la Caffetteria Marino Marini è in programma una serata dove parleremo di criminologia; giovedì 4 luglio, presso la Saletta Girasoli in via Pietro Buozzi 14, approfondiremo il tema dell'omeopatia e l'11 luglio, sempre presso la Caffetteria Marino Marini, scopriremo la nuova frontiera della fototerapia.

Per contattare i professionisti di Anses, che ha la sua sede in Vicolo del Malconsiglio 4 a Pistoia, si può telefonare allo 0573 26560 o al 331 9756394 oppure consultare il sito web www.anses.it e la mail info@anses.it

Di Giulia Baglini



L'angolo delle occasioni

PISTOIA
Fallimenti
[CLICCA QUI](#)

PISTOIA E PROVINCIA
Offerte di lavoro
[CLICCA QUI](#)

PISTOIA E PROVINCIA
Corsi e lezioni
[CLICCA QUI](#)

PISTOIA E PROVINCIA
Auto e moto usate
[CLICCA QUI](#)



Sport

SCHERMA
Master di scherma a Montecatini: trionfa Luca Magni

PATTINAGGIO ARTISTICO
Grandissima prova degli atleti del DLF al "Discobolo"

CALCIO
"Memorial Fabio Nanni", 343 e Shirq in finale

CALCIO
Polisportiva 90 di Montale protagonista a Roma

PATTINAGGIO ARTISTICO
E' subito successo per i nuovi atleti del "Ponte"