

AL VILLONE PUCCINI

## “Primavera non stress” tra psicologia e teatro

**PISTOIA.** “Primavera non stress, psicologia e teatro al parco”, è un ciclo di quattro incontri promosso da Anses associazione nazionale stress e salute. L'associazione, con sede a Pistoia in via Spartitoio 15 ma presente in tutta Italia, in modo capillare al centro nord, si occupa di stress a 360 gradi: non ha solo approcci seri e scientifici al tema, ma utilizza anche tecniche più leggere per arrivare a tutta la popolazio-

ne ed a tutte le età. “Primavera non stress, Psicologia e teatro al parco” non è un corso di teatro e non è un seminario di psicologia. È un perfetto incastro tra due mondi così lontani ma così vicini. Dal sapore leggero e decisamente primaverile tra giochi teatrali, mimica, prossemica e piccole perle di psicologia per scoprire di più di se stessi e per immerdersi meglio negli altri divertendosi. Ad aggiungere un tocco pre-esti-

vo agli eventi ci pensa la location: parco del Villone Puccini a Pistoia, un pezzo di storia, di verde e cultura inestimabile per la città.

Gli eventi: oggi, il 23 e il 30 maggio e lunedì 6 giugno, dalle 18,45 alle 20,15. Il gruppo è tenuto dalla psicologa e psicoterapeuta **Julia Anna Freisleben** e dall'artista pistoiese **Lorenzo Pratesi**, rispettivamente socio e segretario nazionale di Anses. La presidente dell'associazione è **Sabrina Ulivi**, specialista in psicologia clinica psicoterapeuta psiconeuroimmunologia. Per info e costi inviare mail a [info@anses.it](mailto:info@anses.it) o telefonare al 393 3690066.

A.T.

© ANSES ASSOCIAZIONE NAZIONALE STRESS E SALUTE