

«Primavera no stress» Con un po' di psicologia e un pizzico di teatro

Arriva «Primavera no stress: psicologia e teatro al parco», quattro incontri nella cornice verde del Villone Puccini. Promosso da Anses (Associazione nazionale stress e salute), con sede in città ma presente in tutta Italia, «Primavera no stress» non è un corso di teatro e neppure un seminario di psicologia. È un incastro tra due mondi lontani, ma in realtà vicini. Dal sapore leggero, tra giochi teatrali, mimica prossemica e piccole perle di psicologia per scoprire di più di sé stessi e immedesimarsi meglio negli altri, divertendosi. Il gruppo sarà guidato dalla psicologa e psicoterapeuta Julia Anna Freisleben e dall'artista pistoiese Lorenzo Pratesi, socio e segretario nazionale di Anses. Lunedì 16, 23 e 30 maggio e lunedì 6 giugno, dalle 18.45 alle 20.15, con ritrovo nell'area del Circolo ricreativo del parco. Per informazioni: info@anses.it.

Gianluca Barni