

ASSOCIAZIONE

Il gruppo di professionisti pistoiesi che ha dato vita all'Anses



Vuoi libertarti dello stress? Ora si può grazie all'«Anses»

PARTE da Pistoia un'idea innovativa, destinata a cambiare le abitudini di molti. Un gruppo di professionisti, infatti, ha deciso di dare vita all'Anses, Associazione nazionale stress e salute. L'organizzazione ha lo scopo di promuovere, da un lato, un maggior benessere attraverso la sensibilizzazione alle discipline psicologiche che abbatta resistenze e pregiudizi, e dall'altro facilitare l'accesso della persona a specialisti qualificati. L'Anses ha allestito un servizio territoriale gratuito, primo e unico in Italia, per l'inquadramento dei malanni riconducibili allo stress della vita quotidiana. Lo «Sportello Stress», così ribattezzato, inizierà la propria attività il 27 settembre e sarà aperto tutti i giovedì dalle ore 18 alle 20 nella sede di vicolo Malconsiglio, a Pistoia. Chiunque, su prenotazione, avrà accesso diretto e gratuito. Lo Sportello sarà gestito da psicologi, psicoterapeuti, medici, avvocati, ingegneri e ope-

ratore di altre discipline al fine di modulare gli interventi sull'individuo e non piegare lo stesso agli strumenti tecnici dei professionisti. Per facilitare l'accesso al servizio, i colloqui potranno essere tenuti in lingua italiana, inglese, spagnola e portoghese.

LO «SPORTELLLO STRESS» sarà introdotto da un ciclo di seminari, anch'essi gratuiti, che si terranno nel corso dell'estate. I seminari si propongono di sensibilizzare la cittadinanza ai temi psicologici. Il primo incontro si svolgerà stasera, alle 21.30, al Bastione Ambrogi e sarà intitolato «Oltre lo stress: la gestione delle emozioni come risorsa». A questo ne seguiranno altri: «Cura dell'immagine come specchio del sé» (4 luglio), «Pittura e comunicazione: tra arte e consapevolezza» (13 luglio), «Criminalità come frammento dello specchio sociale» (20 luglio), «Teatro e comunicazione: tra arte e consapevolezza» (a settembre). Nell'An-

ses troviamo Sabrina Ulivi, specialista in psicologia clinica, psicoterapeuta, master in ipnosi Ericksoniana, didatta e docente all'Istituto di psicoterapia integrata dell'università di Siena; Francesco Riccardo Becheri, psicologo, specializzando in psicoterapia; Annamaria Bonacchi, ingegnere; Francesco Branchetti, laureato in psicologia, psicopedagogista; Maria Capo, psicologa e psicoterapeuta, tecniche di rilassamento, psicologia dell'emergenza; Paolo Fichera, ingegnere; Martina Fondi, psicologa e psicoterapeuta; Massimo Giusti, psicologo e psicoterapeuta; Maddalena, pittrice e illustratrice; Valentina Panella, psicologa e psicoterapeuta; Massimo Picci, ingegnere; Lorenzo Pratesi, attore e sceneggiatore; Martina Taioli, psicologa e mediatrice familiare. Per ulteriori informazioni è possibile telefonare allo 0573 26566, scrivere a info@anses.it e consultare www.studiofabriziaulivi.com.

Gianluca Barni