



FLASH

PISTOIA

Difesa personale, danza e musica si fondono con la psicologia: tre gruppi promossi da Anses e da Lorenzo Pratesi

6/10/2018 - 17:54

(0 commenti)



Dopo il grande successo del tour teatrale di “Lei non sa chi sono io”, Lorenzo Pratesi è pronto per tornare sul palcoscenico della vita, al servizio della missione che da qualche anno condivide con Anses, l'Associazione Nazionale Stress e Salute, nata a Pistoia nel 2012 per promuovere benessere e salute.



Sono infatti tre i gruppi esperienziali che Lorenzo sta promuovendo insieme ad Anses, di cui è segretario nazionale.

Il primo è in partenza lunedì 8 ottobre e si chiama “Self Control - Impara ad ascoltare te stesso”: Alice Lavoratti, esperta di arti marziali e nota al pubblico di Lorenzo per aver presentato in anteprima i suoi spettacoli alla radio e dal vivo, guiderà i partecipanti alla scoperta dell'autocontrollo e della difesa personale. Tutti i dettagli sull'evento [facebook](#)

Il secondo si chiama “Danzamente”: danza e psicologia si fondono insieme in un gruppo esperienziale coordinato dalla ballerina professionista Sara Pacini e dalla psicoterapeuta Claudia Bonari.

SPON

O
F

O
LEN

VIA

CONC

V
no



Dist
Real
di ca

Via E
e-ma



professionista Sara Pacini e dalla psicoterapeuta Claudia Bonari. Primo incontro il 12 novembre, dettagli a questo [link](#).

Il terzo, in partenza il 7 gennaio, si chiama "Musica dell'anima": la cantante Laura Gamberi, sempre insieme a Claudia Bonari, mostrerà come la musica sia fondamentale per imparare ad ascoltare se stessi e magari a volersi più bene. Tutti i particolari [qui](#)

Nel 2019, precisamente l'8 maggio, ripartirà la creatura più preziosa di Lorenzo ossia il gruppo di teatroterapia "Fai quello che sei", giunto oramai alla tredicesima edizione.

Quanto all'attività teatrale, nel nuovo anno non uscirà un nuovo lavoro. Tuttavia, si preannunciano due novità: il prossimo tour di spettacoli segnerà i venti anni di Lorenzo sulla scena teatrale, mentre a marzo il popolare attore indosserà le vesti di presentatore per un grande evento al Teatro Manzoni.



O T T I C A
FOTORAMA
OCCHIALI DA VISTA E DA SOLE
LENTI A CONTATTO - FOTOGRAFIA
VIA ATTO VANNUCCI, 8 - PISTOIA



CAMBI
LUIGI
Prodotti
per l'edilizia

Materiali edili
Edilizia sostenibile
Show room - Ferramenta



CAMBI EDILIZIA

Pistoia - S. Agostino, via Enrico Fermi 90/92 - Tel. 0573 1915511
Fax 0573 1915544 - Esposizione:
Tel 0573 1915599 Fax. 0573 1915543

Prato - Casale, Via Borgo Casale 175
Tel. 0574 664411 Fax. 0574 664433
Esposizione: Tel. 0574 664499
Fax. 0574 664432

Prato - Galciana, Via Matteo degli Organi 9 - Tel. 0574 1940011
Fax. 0574 1940044 - Esposizione:
Tel. 0574 1940099 Fax. 0574 1940043

www.cambiedilizia.it