

IL TIRRENO

GIOVEDÌ 13 GIUGNO 2013

EDIZIONE PISTOIA - MONTECATINI

DIREZIONE, REDAZIONE, AMMINISTRAZIONE:
VIALE ALFIERI, 9 LIVORNO - TEL. 0586/220111

PISTOIA: VIA C. TRINCI, 2 - TEL. 0573/97791

MONTECATINI: CORSO ROMA, 5 TEL. 0572/772461

La prima di causa di stress è il mobbing sul lavoro

Le vessazioni psicologiche del capo e dei colleghi in testa alle richieste di aiuto allo sportello Anses. Attivo da un anno, il servizio ha aperto 20 sedi in tutta Italia

PISTOIA

Come un germe subdolo di cui avvertiamo la presenza solo quando ha già prodotto dei danni, lo stress è uno dei grandi mali della società contemporanea. Attraversa tutte le condizioni, gli stili di vita e i ceti sociali e, senza distinzione, colpisce chi lavora e chi ha perso il lavoro, i capi e i loro sottoposti, malati e sani, sposati e separati. La causa maggiore di stress a Pistoia? È presto detto: il mobbing. Lo sanno bene allo Sportello stress di Pistoia che, a meno di un anno dalla sua apertura per opera dell'Anses (associazione nazionale stress e salute), sta riscuotendo un grande successo. Ed è proprio il mobbing sul posto di lavoro la principale motivazione che spinge i pistoiesi e rivolgersi a questo singolare sportello, unico al mondo nel suo genere. Tanto che nel corso di questo primo anno ha già aperto più di 20 filiali sparse in tutte le regioni italiane e presto ne aprirà di nuove, dalla Sicilia al Veneto. «Ormai siamo su tutto il territorio nazionale - dicono Sabrina Ulivi, la responsabile, e Martina Taioli - La cosa che ci ha fatto molto piacere è il credito sempre maggiore che ci viene dato dalle istituzioni, attraverso patrocini e appoggi. La Regione Toscana ci ha accordato per il mese di settembre una giornata dedicata alla formazione degli operatori, che sono psicologi e psicoterapeuti, avvocati e ingegneri».

Le richieste che arrivano allo Sportello stress di vicolo del



Una parte dello staff dello Sportello Stress dell'associazione Anses di Pistoia

I CONSULENTI

Uno staff di psicologi, avvocati e ingegneri

Lo sportello Stress dell'Anses di Pistoia ha sede in vicolo Malconsiglio 4. Riceve tutti i giovedì dalle 18 alle 20. La responsabile dello sportello è Sabrina Ulivi, specialista in psicologia clinica. I consulenti sono Francesco Riccardo Becheri, Maria Capo, Martina Fondi,

Massimo Giusti e Martina Taioli (psicologi e psicoterapeuti), Anna Maria Bonacchi Paolo Fichera e Massimo Picci (ingegneri), Arianna Mannelli e Emiliano Vannucchi (avvocati), Daniela Pirolo (psichiatra) e Lorenzo Pratesi (arteterapia - teatro).

Malconsiglio sono di due tipi, spiegano all'Anses: istituzionali e da parte di persone singole. «Qui a Pistoia abbiamo accordi con diverse istituzioni e associazioni: dalla questura ai vigili del fuoco fino alle associazioni di categoria e i sindacati. Sono accordi basati sulla prevenzione

dello stress a livello lavorativo. Quanto ai singoli, è il mobbing la richiesta di aiuto più frequente qui a Pistoia, ma vengono anche per separazioni, lutti, malattie, ansia e depressione. Un aspetto interessante del mobbing è quello che non vengono solo i dipendenti,

quindi i mobbizzati, ma anche dirigenti e datori di lavoro». Fra singoli, coppie, famiglie, pezzi di aziende sono ormai migliaia le persone che si rivolgono allo sportello dell'Anses, il cui indubbio successo è dipeso anche dal fatto che è del tutto gratuito.

Uno dei compiti principali dell'associazione è quello di formare i consulenti. A questo scopo l'Anses ha utilizzato fino ad oggi, e continua ad utilizzare, una sala al piano terra messa a disposizione dagli Istituti Raggruppati, che hanno la sede nello stesso palazzo. La novità arriva dalla Villa dei Fiori di Sant'Alessio, che dal prossimo settembre funzionerà come vera e propria sezione distaccata della sede pistoiese principale.

Francesco Albonetti

ESPRESIONE RISERVATA